

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



МЕНЮ

на 02.06.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,
ИТОГО по приему: Обед			11,22	9,95	48,31	394,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Ужин			9,32	5,49	48,30	283,
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,4
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			15,66	16,01	61,58	574,7

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,0
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,2

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	110	3,15	4,25	9,97	101,9
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
ИТОГО по приему: Ужин			4,90	4,49	22,53	169,3

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,6
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,7
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,3

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,0
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,0
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,4
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			15,61	15,99	57,28	544,7

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,0
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,2

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			7,15	4,95	28,67	225,2

Стоимость питания за день

171.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,
ИТОГО по приему: Обед			18,99	19,70	72,08	684,

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,45	41,30	228,

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,

Стоимость питания за день	171.00
----------------------------------	---------------

Бух.Калькулятор	_____ //
Шеф-повар	_____ //
Ведущий технолог	_____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.И.



МЕНЮ

на 03.06.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ая ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6
ЛАКТ188	Рассольник домашний	200	4,58	6,18	11,56	120
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190
КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8,10	4,50	2,90	84
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64
ИТОГО по приему: Обед			15,37	11,43	98,18	576
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32
ИТОГО по приему: Ужин			2,45	4,42	23,91	182
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК1001	Каша манная на воде	165	4,18	5,39	13,86	107
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,10	222
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6

КП24019	Рассольник ленинградский с крупой перловой	150	1,30	3,00	9,30	120,0
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24215	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			17,01	15,53	75,22	586,2

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,5
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	2,98	33,23	179,7

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,6
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
ИТОГО по приему: Ужин			3,33	4,57	23,64	177,8

Стоимость питания за день **171.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,7
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,91	42,21	347,9

Дети до 3 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,8
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	120,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24215	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			17,00	15,53	75,22	586,2

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,0
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,5
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,5

Дети до 3 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,6
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,0

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
---------	--	----	------	------	------	------

ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	25,56	189,6
------------------------------	--	--	------	------	-------	-------

Стоимость питания за день		171.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,7
---------	----------------------	-----	------	------	-------	-------

КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
---------	---------------	-----	------	------	------	------

КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
---------	---------------------------	----	------	------	-------	-------

ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,91	43,84	354,7
---------------------------------	--	--	-------	-------	-------	-------

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,5
---------	---------------------------	----	------	------	------	-----

КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,0
---------	--	-----	------	------	-------	-------

КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,5
---------	----------------------------	-----	------	------	-------	-------

КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8,10	4,50	2,90	84,0
---------	---	----	------	------	------	------

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
---------	-----------------------------	-----	------	------	-------	-------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,8
---------	--	----	------	------	-------	------

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,0
---------	--	----	------	------	-------	------

ИТОГО по приему: Обед			18,49	17,31	89,47	679,0
------------------------------	--	--	-------	-------	-------	-------

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,0
---------	-------------------	-----	------	------	------	------

КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,0
---------	-----------------------	----	------	------	-------	-------

ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,0
---------------------------------	--	--	------	------	-------	-------

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,0
---------	----------------	-----	------	------	-------	------

КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,0
---------	------------------	-----	------	------	------	------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
---------	--	----	------	------	------	------

ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	26,31	208,0
------------------------------	--	--	------	------	-------	-------

Стоимость питания за день		171.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.

Воронова Н.В.

Байбурин Р.В.



МЕНЮ

на 04.06.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246,4
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305,8
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,1
КП24127	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	77,1
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	130	3,73	5,03	11,79	120,1
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,1
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,1
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,1
ИТОГО по приему: Обед			15,05	16,92	57,20	468,1
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,1
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,1
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,1
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,1
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,1
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,1
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	175,1
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,47	13,12	98,1
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,1
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,1
ИТОГО по приему: Завтрак			6,58	3,89	31,43	201,1
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,1

КП24127	Борщ с капустой и картофелем	150	1,00	2,00	7,00	58,00
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	3,73	5,03	11,79	120,47
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,67	18,80	55,34	473,05

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24055	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Полдник			0,00	0,00	13,20	50,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24123	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,30	3,84	46,36	249,45

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,93

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	54,75
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,03	17,22	75,82	516,89

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
КП24106	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Полдник			3,82	3,64	21,00	171,50

Дети до 3 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
---------	--	----	------	------	------	-----

ИТОГО по приему: Ужин			6,44	11,22	39,44	295,
------------------------------	--	--	------	-------	-------	------

Стоимость питания за день			171.00			
----------------------------------	--	--	---------------	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,
---------	---------------------------	-----	------	------	-------	-----

КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,
---------	--------------------------------------	-----	------	------	-------	-----

КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,
---------	---------------------------	----	------	------	-------	------

ИТОГО по приему: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,
---------------------------------	--	--	------	-------	-------	------

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,
---------	--	----	------	------	------	-----

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,
---------	---	-----	------	------	------	-----

КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,
---------	--------------------------	-----	------	------	-------	------

КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,
---------	----------------------------------	----	------	------	------	------

КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,
---------	------------------	-----	------	------	-------	-----

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,
---------	--	----	------	------	-------	-----

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,
---------	--	----	------	------	-------	-----

ИТОГО по приему: Обед			17,39	19,27	85,31	576,
------------------------------	--	--	-------	-------	-------	------

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,
---------	--------	-----	------	------	-------	------

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,
---------	---------------------	------	------	------	------	----

ИТОГО по приему: Полдник			3,15	3,30	15,00	144,
---------------------------------	--	--	------	------	-------	------

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,
---------	---------------------------------	-----	------	-------	-------	------

КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
---------	---------------	-----	------	------	------	-----

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
---------	--	----	------	------	------	-----

ИТОГО по приему: Ужин			6,49	11,22	41,06	301,
------------------------------	--	--	------	-------	-------	------

Стоимость питания за день			171.00			
----------------------------------	--	--	---------------	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



МЕНЮ

на 05.06.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,0
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,0
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2232	Салат "Студенческий" (морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,0
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,0
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,0
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80	6,30	4,20	8,65	64,0
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,0
ИТОГО по приему: Обед			20,77	14,94	81,16	475,0
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,0
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,0
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	150	4,30	5,80	13,60	139,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,0
ИТОГО по приему: Ужин			5,22	5,89	27,30	198,0
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,0
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему: Завтрак			5,99	2,13	44,44	237,0
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,0

ЛИА00031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,0
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,1
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,0
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	150	3,00	0,00	18,75	60,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			24,80	21,28	94,81	605,4

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,0
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,2

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24114	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,0
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	0,99	34,52	201,7

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,6
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,2
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	11,31	47,00	338,8

Дети до 3 лет Обед

КП24124	Салат "Студенченский" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,0
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,5
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			21,85	20,12	79,45	639,3

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,0
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,2

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
---------	--------------------------------------	-----	------	------	-------	-------

КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,15	4,95	28,67	225,00
Стоимость питания за день			171.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,00
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,09	12,56	51,50	357,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,00
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,00
ИТОГО по приему: Обед			28,13	23,27	92,28	725,00

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,00
Стоимость питания за день			171.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



Воронова Н.В.

МЕНЮ

на 09.06.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,4
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,5
КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,6
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,0
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,8
ИТОГО по приему: Обед			9,92	12,72	65,68	415,0
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,6
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	130	2,08	1,30	19,07	97,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Ужин			3,00	1,39	32,77	156,4
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,47	13,12	98,1
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак			6,98	3,95	33,35	212,8
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,8
КП24118	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,10	3,30	16,10	65,0

КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,
ИТОГО по приему: Обед			10,80	13,45	58,86	394,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,1
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,0
ИТОГО по приему: Полдник			4,45	3,84	44,53	227,1

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,2
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
ИТОГО по приему: Ужин			4,39	1,89	36,75	190,6

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,1
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,7
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			10,43	8,79	38,87	271,9

Дети до 3 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,80
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,20
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			11,03	13,53	59,31	397,85

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,50
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			4,19	3,42	26,61	205,75

Стоимость питания за день

171.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,1
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			10,53	9,37	41,42	289,1

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,5
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,0
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,0
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,0
ИТОГО по приему: Обед			12,91	16,40	73,46	480,0

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,0
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,0
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,0

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			4,24	3,42	28,23	212,0

Стоимость питания за день	171.00
----------------------------------	---------------

Бух.Калькулятор	_____	//
Шеф-повар	_____	//
Ведущий технолог	_____	

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.Б.



Варлонова Н.В.

МЕНЮ

на 10.06.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,7
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,1
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,1
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,9
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,1
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,7
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,1
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,7
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,1
ИТОГО по приему: Обед			19,52	14,90	73,74	584,7
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,1
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,1
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,2
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
КП24034	Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,1
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,1
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,1
ИТОГО по приему: Ужин			9,60	9,90	30,30	291,2
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	165	6,16	7,26	29,37	205,7
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,1
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,1
ИТОГО по приему: Завтрак			9,11	7,68	47,69	308,9
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,1
ЛАК0031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,1

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,
ИТОГО по приему: Обед			15,82	16,00	69,80	491,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,2
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			10,37	18,75	56,10	387,6

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,0
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,0
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,4
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			18,25	15,15	64,35	518,2

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,6
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,8

Дети до 3 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,0
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,2

Стоимость питания за день

171.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126
ИТОГО по приему: Завтрак			10,87	20,00	60,60	406

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59
ИТОГО по приему: Обед			22,50	18,58	81,51	649

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41
ИТОГО по приему: Полдник			1,27	1,61	79,48	110

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311

Стоимость питания за день

171.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.П.



МЕНЮ

на 11.06.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,
ЛАК2260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,
ИТОГО по приему: Обед			13,43	8,10	90,74	515,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	150	3,00	3,30	22,50	134,
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Ужин			3,72	3,39	32,72	242,
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	165	4,18	5,39	13,86	107,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,10	222,
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,

КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,
ИТОГО по приему: Обед			17,98	14,86	63,32	536,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,
ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	0,04	20,63	82,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	130	4,85	5,72	23,14	162,
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,
ИТОГО по приему: Ужин			6,45	5,96	33,09	266,

Стоимость питания за день **171.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,7
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,91	42,21	347,9

Дети до 3 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,8
КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,0
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			17,98	14,86	63,32	536,9

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,0
КП24106	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,5
ИТОГО по приему: Полдник			3,82	3,64	21,00	171,5

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,0

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
---------	--	----	------	------	------	-----

ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,06	262,
------------------------------	--	--	------	------	-------	------

Стоимость питания за день		171.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,
---------	----------------------	-----	------	------	-------	------

КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
---------	---------------	-----	------	------	------	-----

КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,
---------	---------------------------	----	------	------	-------	------

ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,91	43,84	354,
---------------------------------	--	--	-------	-------	-------	------

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,
---------	---------------------------	----	------	------	------	----

КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,
---------	----------------------	-----	------	------	-------	------

КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,
---------	----------------------------	-----	------	------	-------	------

КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,
---------	-----------------------------------	----	------	------	------	------

КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,
---------	------------------	-----	------	------	-------	-----

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,
---------	--	----	------	------	-------	-----

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,
---------	--	----	------	------	-------	-----

ИТОГО по приему: Обед			19,40	16,16	73,51	606,
------------------------------	--	--	-------	-------	-------	------

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,
---------	--------	-----	------	------	-------	------

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,
---------	---------------------	------	------	------	------	----

ИТОГО по приему: Полдник			3,15	3,30	15,00	144,
---------------------------------	--	--	------	------	-------	------

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,
---------	--------------------------------------	-----	------	------	-------	------

КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,
---------	------------------	-----	------	------	------	-----

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
---------	--	----	------	------	------	-----

ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,82	281,
------------------------------	--	--	------	------	-------	------

Стоимость питания за день		171.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

Ворожова И.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Байбурин Р.

/Байбурин Р.



МЕНЮ

на 16.06.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64
ИТОГО по приему: Обед			11,22	9,95	48,31	394
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32
ИТОГО по приему: Ужин			9,32	5,49	48,30	283
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169

КП124035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,
ИТОГО по приему: Обед			15,66	16,01	61,58	574,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	110	3,15	4,25	9,97	101,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,
ИТОГО по приему: Ужин			4,90	4,49	22,53	169,

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,6
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,7
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,3

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,0
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,0
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,4
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			15,61	15,99	57,28	544,7

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,0
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,2

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			7,15	4,95	28,67	225,2

Стоимость питания за день

171.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,6
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,6

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,1
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,2
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,1
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,0
ИТОГО по приему: Обед			18,99	19,70	72,08	684,0

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,0
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,0
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,45	41,30	228,0

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,0

Стоимость питания за день

171.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



МЕНЮ

на 17.06.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,
ЛАКТ188	Рассольник домашний	200	4,58	6,18	11,56	120,
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,
КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8,10	4,50	2,90	84,
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,
ИТОГО по приему: Обед			15,37	11,43	98,18	576,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Ужин			2,45	4,42	23,91	182,
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК1001	Каша манная на воде	165	4,18	5,39	13,86	107,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,10	222,
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,

КП24019	Рассольник ленинградский с крупой перловой	150	1,30	3,00	9,30	120,0
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24215	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			17,01	15,53	75,22	586,2

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,5
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	2,98	33,23	179,7

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,6
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
ИТОГО по приему: Ужин			3,33	4,57	23,64	177,8

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,7
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,91	42,21	347,9

Дети до 3 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,8
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	120,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24215	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8,10	4,50	2,90	84,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			17,00	15,53	75,22	586,2

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,0
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,5
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,5

Дети до 3 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,6
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,0

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	25,56	189,67
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,91	43,84	354,70
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,57
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,50
КП24216	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,10
ИТОГО по приему: Обед			18,49	17,31	89,47	679,00
Дети с 3 до 7 лет Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24134	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	147,50
ИТОГО по приему: Полдник			8,00	7,50	31,90	229,50
Дети с 3 до 7 лет Ужин						
КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,60
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	26,31	208,60
Стоимость питания за день		171.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.П.



МЕНЮ

на 18.06.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	165	9,24	5,94	38,06	246
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32
ИТОГО по приему: Завтрак			10,16	6,03	51,76	305
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"(морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32
КП24127	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	77
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	130	3,73	5,03	11,79	120
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64
ИТОГО по приему: Обед			15,05	16,92	57,20	468
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	175
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,47	13,12	90
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	8
ИТОГО по приему: Завтрак			6,58	3,89	31,43	20
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	2

КП24127	Борщ с капустой и картофелем	150	1,00	2,00	7,00	58,
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	3,73	5,03	11,79	120,
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,
ИТОГО по приему: Обед			16,67	18,80	55,34	473,0

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24055	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,
ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Полдник			0,00	0,00	13,20	50,2

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24123	Картофель по-деревенски	130	3,55	3,60	33,80	182,0
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
ИТОГО по приему: Ужин			5,30	3,84	46,36	249,4

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,1
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,7
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,9

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,0
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	54,7
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,50
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			16,03	17,22	75,82	516,80

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
КП24106	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Полдник			3,82	3,64	21,00	171,50

Дети до 3 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
---------	--	----	------	------	------	------

ИТОГО по приему: Ужин			6,44	11,22	39,44	295,0
------------------------------	--	--	------	-------	-------	-------

Стоимость питания за день	171.00
----------------------------------	---------------

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,1
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,0
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0

ИТОГО по приему: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,1
---------------------------------	--	--	------	-------	-------	-------

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,5
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,0
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,5
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,0
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,1

ИТОГО по приему: Обед			17,39	19,27	85,31	576,0
------------------------------	--	--	-------	-------	-------	-------

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,0
ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по приему: Полдник			3,15	3,30	15,00	144,0
---------------------------------	--	--	------	------	-------	-------

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,8
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0

ИТОГО по приему: Ужин			6,49	11,22	41,06	301,8
------------------------------	--	--	------	-------	-------	-------

Стоимость питания за день	171.00
----------------------------------	---------------

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



МЕНЮ

на 19.06.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2232	Салат "Студенченский" (морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80	6,30	4,20	8,65	64,
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,
ИТОГО по приему: Обед			20,77	14,94	81,16	475,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	150	4,30	5,80	13,60	139,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Ужин			5,22	5,89	27,30	198,
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	121,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,
ИТОГО по приему: Завтрак			5,99	2,13	44,44	235,
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24124	Салат "Студенченский" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	51,

ЛАК0031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	150	3,00	0,00	18,75	60,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,
ИТОГО по приему: Обед			24,80	21,28	94,81	605,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,;

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24114	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,0
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	0,99	34,52	201,7

Стоимость питания за день **171.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,6
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,2
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	11,31	47,00	338,8

Дети до 3 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,0
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,5
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			21,85	20,12	79,45	639,3

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,0
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,2

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
---------	--------------------------------------	-----	------	------	-------	-------

КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
ИТОГО по приему: Ужин			7,15	4,95	28,67	225,
Стоимость питания за день		171.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,
ИТОГО по приему: Завтрак			11,09	12,56	51,50	357,

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80	6,30	4,20	8,65	64,
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,
ИТОГО по приему: Обед			28,13	23,27	92,28	725

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232
Стоимость питания за день		171.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

Воронова Н.В.

Директор

/Байбурин Р.В



на 20.06.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49



Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП24110	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22
КП24119	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150	13,00	16,00	38,00	192
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47
ИТОГО по приему: Обед			30,39	30,19	106,23	694

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,27	17,16	126
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,39	318

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126
ИТОГО по приему: Завтрак			9,53	15,83	47,62	361

Дети до 3 лет Обед

КП31002	Винегрет овощной с зеленым горошком	40	0,63	2,84	3,94	44
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47
ИТОГО по приему: Обед			30,52	32,13	107,27	716

Дети до 3 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41
ИТОГО по приему: Полдник			4,80	6,18	77,68	154

Дети до 3 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172
КП24213	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ИТОГО по приему: Ужин			16,09	15,61	51,21	412

Стоимость питания за день **171.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126
ИТОГО по приему: Завтрак			9,58	15,83	49,24	368

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31002	Винегрет овощной с зеленым горошком	50	0,79	3,55	4,92	55
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59
ИТОГО по приему: Обед			36,07	38,94	131,85	842

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41
ИТОГО по приему: Полдник			4,80	6,18	77,68	154

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ИТОГО по приему: Ужин			16,59	16,86	55,71	431

Стоимость питания за день **171.00**

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.Е.



МЕНЮ

на 23.06.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,
КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,
ИТОГО по приему: Обед			9,92	12,72	65,68	415,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	130	2,08	1,30	19,07	97,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Ужин			3,00	1,39	32,77	156,
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,47	13,12	98,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,
ИТОГО по приему: Завтрак			6,98	3,95	33,35	212,
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,
КП24118	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,10	3,30	16,10	61,

КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,
ИТОГО по приему: Обед			10,80	13,45	58,86	394,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,
ИТОГО по приему: Полдник			4,45	3,84	44,53	227,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,
ИТОГО по приему: Ужин			4,39	1,89	36,75	190,

Стоимость питания за день **171.00**

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,
ИТОГО по приему: Завтрак			10,43	8,79	38,87	271,

Дети до 3 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,8
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,2
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,2
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			11,03	13,53	59,31	397,8

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,0
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,0
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,0

Дети до 3 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,5
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			4,19	3,42	26,61	205,7

Стоимость питания за день **171.00**

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122
ИТОГО по приему: Завтрак			10,53	9,37	41,42	289

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59
ИТОГО по приему: Обед			12,91	16,40	73,46	480

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82
КП24094	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ИТОГО по приему: Ужин			4,24	3,42	28,23	212

Стоимость питания за день

171.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//
//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



МЕНЮ

на 24.06.2025 вторник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,9
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,3
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,1
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,1
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,1
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,8
ИТОГО по приему: Обед			19,52	14,90	73,74	584,1
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,4
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
КП24034	Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Ужин			9,60	9,90	30,30	291,0
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ007	Каша пшѐнная вязкая на воде с раст. маслом	165	6,16	7,26	29,37	205,0
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак			9,11	7,68	47,69	308,0
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,0
ЛАК0031	Суп картофельный	150	3,20	4,60	16,80	123,0

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,82	16,00	69,80	491,23

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,85

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,37	18,75	56,10	387,68

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,25	15,15	64,35	518,23

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,60
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	1,53	72,21	73,85

Дети до 3 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25

Стоимость питания за день

171.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24115	Каша пшeнная молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,4
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,0
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			10,87	20,00	60,60	406,4

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,0
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,0
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,0
ИТОГО по приему: Обед			22,50	18,58	81,51	649,0

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,0
ПОК0273	Ванюшкины сладости в ассортименте	13	0,52	1,46	64,48	41,0
ИТОГО по приему: Полдник			1,27	1,61	79,48	110,0

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24096	Вак-беяш	100	6,20	8,00	23,80	202,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311,0

Стоимость питания за день

171.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



МЕНЮ

на 25.06.2025 среда
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,4
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,5
ЛАК2260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,0
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	130	0,24	0,48	40,93	190,6
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,0
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,8
ИТОГО по приему: Обед			13,43	8,10	90,74	515,0
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,6
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	150	3,00	3,30	22,50	134,0
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Ужин			3,72	3,39	32,72	242,4
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	165	4,18	5,39	13,86	107,0
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему: Завтрак			7,53	5,87	34,10	222,0
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,0

КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,0
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,0
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			17,98	14,86	63,32	536,9

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Полдник			0,75	0,04	20,63	82,5

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	130	4,85	5,72	23,14	162,0
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
ИТОГО по приему: Ужин			6,45	5,96	33,09	266,2

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,7
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,91	42,21	347,9

Дети до 3 лет Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40	0,01	0,03	0,89	6,8
КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24207	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,0
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			17,98	14,86	63,32	536,9

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,0
КП24106	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,5
ИТОГО по приему: Полдник			3,82	3,64	21,00	171,5

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,0

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,06	262,0
Стоимость питания за день			171.00			
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,91	43,84	354,0
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	50	0,01	0,04	1,11	8,0
КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,0
КП24208	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9,30	5,30	3,20	104,0
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,0
ИТОГО по приему: Обед			19,40	16,16	73,51	606,0
Дети с 3 до 7 лет Полдник						
КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,0
ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Полдник			3,15	3,30	15,00	144,0
Дети с 3 до 7 лет Ужин						
КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,82	281,0
Стоимость питания за день			171.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.Е



МЕНЮ

на 26.06.2025 четверг
МАДОУ Детский сад №49

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	165	4,73	6,38	14,96	153,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	28,66	212,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2232	Салат "Студенческий" (морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,
ЛАК0031	Суп картофельный	200	4,26	6,14	22,40	164,
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,
ИТОГО по приему: Обед			22,43	24,17	95,11	745,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,
КП22655	Биточки рыбные	60	0,00	0,00	0,00	0,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,
ИТОГО по приему: Ужин			3,52	2,95	33,20	179,
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	79,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	89,
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	179,
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						

КП24124	Салат "Студенченский" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,10
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			23,54	24,31	83,51	747,40

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,20
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,93	3,88	31,63	177,20

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,27	17,16	126,10
КП24213	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,75	10,58	40,39	318,50

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,70
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,30

Дети до 3 лет Обед

КП24124	Салат "Студенченский" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,00
КП24209	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			19,02	21,23	78,62	676,40

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,2
КП24213	Биточки рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,0
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			14,74	11,86	42,59	376,5
Стоимость питания за день			171.00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,6
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,6

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,5
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,3
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,0
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80	7,50	7,20	8,00	130,0
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,1
ИТОГО по приему: Обед			21,42	24,71	91,59	800,8

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,0
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,0
ИТОГО по приему: Полдник			4,45	3,95	38,90	214,0

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,2
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80	9,33	5,08	10,67	125,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			14,79	11,86	44,21	383,2
Стоимость питания за день			171.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

Воронова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

С.П.

/Байбурин Р.В.



МЕНЮ

на 27.06.2025 пятница
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,4
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,1
КП22581	Свекольник (без сметаны)	200	2,00	4,61	8,35	104,1
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,1
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,1
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,1
ИТОГО по приему: Обед			14,02	14,51	66,95	488,1
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,1
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,1
ИТОГО по приему: Полдник			0,87	0,09	12,08	52,1
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0072	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,1
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,1
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,1
ИТОГО по приему: Ужин			2,25	3,42	24,23	116,1
Стоимость питания за день		171.00				

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0049	Каша "Дружба" б/м	165	9,24	11,22	22,00	211,1
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,1
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,1
ИТОГО по приему: Завтрак			12,59	11,70	42,24	325,1
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,1
КП24120	Свекольник	150	1,50	3,46	6,26	78,1

КП23250	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,
ИТОГО по приему: Обед			12,19	16,57	67,78	516,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛО3ОН20	Омлет натуральный б/м	100	9,67	15,83	1,83	188,
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,
ИТОГО по приему: Ужин			11,42	16,07	14,39	256,

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,1
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,3

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,0
КП24020	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,2
КП23250	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,6
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			12,19	16,57	67,78	516,6

Дети до 3 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,2
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,0
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251,2

Дети до 3 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,2
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			10,37	7,79	27,70	271,4

Стоимость питания за день

171.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,
ИТОГО по приему: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,
КП23250	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,
ИТОГО по приему: Обед			14,78	20,17	84,56	634

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ИТОГО по приему: Ужин			10,42	7,79	29,32	278

Стоимость питания за день	171.00
----------------------------------	---------------

Бух.Калькулятор	_____ //
Шеф-повар	_____ //
Ведущий технолог	_____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурина Р.В.



МЕНЮ

на 30.06.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №49



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые)	165	0,31	0,61	51,94	242,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Завтрак			1,23	0,70	65,64	301,4
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
АЛЛ2224	Салат "Степной"морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,5
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,0
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,0
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,8
ИТОГО по приему: Обед			11,22	9,95	48,31	394,3
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,4
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	150	8,40	5,40	34,60	224,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,4
ИТОГО по приему: Ужин			9,32	5,49	48,30	283,4
Стоимость питания за день		171.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,9
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ИТОГО по приему: Завтрак			5,00	5,03	24,88	178,7
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,0
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,0

КП24035	каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,4
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			15,66	16,01	61,58	574,7

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,0
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,2

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	110	3,15	4,25	9,97	101,9
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
ИТОГО по приему: Ужин			4,90	4,49	22,53	169,3

Стоимость питания за день

171.00

Дети до 3 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,6
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,7
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,3

Дети до 3 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,0
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,0
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,4
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			15,61	15,99	57,28	544,7

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,0
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,03	191,2

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,0
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			7,15	4,95	28,67	225,2

Стоимость питания за день

171.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59
ИТОГО по приему: Обед			18,99	19,70	72,08	684

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,45	41,30	228

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232

Стоимость питания за день

171.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
